



懷孕用藥知多少

◎台北醫學大學附設醫院藥劑部詹景勛、
林毓瑩組長◎

懷孕期間原則上不宜用藥，因為藥物會經由胎盤進入胎兒內對胎兒造成影響。懷孕初期三個月藥品對母體產生影響最大。常見的情況像是懷孕剛開始可能會因為不知道懷孕而服用其它藥物，例如感冒藥物等，因而擔心受怕。不過根據調查因藥物而造成先天異常的比例並不高。

雖說要避免用藥，但有些婦女無法停止長期間用藥。如患有氣喘或過敏性鼻炎等慢性疾病。這類孕婦在懷孕時，需請婦產科醫師及藥師作用藥評估。

目前懷孕用藥分級可分為 5 級，安全程度由高至低分別為 A、B、C、D、X。

依據美國食品藥物檢驗局懷孕用藥分級

(FDA Pregnancy Category Definitions)如下:

- A. 研究顯示此藥物使用於第一產程的婦女，對胎兒無明顯危害。
- B. 動物研究顯示此藥物不會危害胎兒，但卻無使用於懷孕婦女之經驗；或動物研究已顯示藥物對胎兒有副作用，但使用於懷孕婦女之研究卻沒有危害。
- C. 動物研究顯示此藥物會致畸胎或導致胎兒死亡，但並無針對使用於懷孕婦女的研究；或是此藥物無使用於動物或人體上，對於胎兒影響之研究。
- D. 對人類胎兒有危害的機率，但若必要時（例生命危急或疾病嚴重卻無其他有效治療藥物時），仍可考慮使用。
- X 在人體及動物研究皆顯示有致畸胎的作用，或在人體使用經驗上有危害胎兒的證據，其造成危害的程度明顯高於其益處。

一般來說，多數藥品懷孕用藥分級屬於 C 級，常見有鎮靜安眠藥、心血管用藥、精神科用藥。這類藥品對胎兒的危險性無法排除，應該要先詢問醫師。

下列有各種常見的疾病及其用藥：

1. 糖尿病患者懷孕期間應避免使用口服降血糖劑，改用胰島素較為恰當。
2. 感冒時，解熱鎮痛的普拿疼屬於 B 級藥品，抗組織、止咳祛痰劑屬於 C 級藥物，應避免懷孕初期三個月內使用，且並非長期使用，可以不用過太擔心。
3. 若要使用抗生素以 A 級的盤尼西林第一代到

第三代為主，如果對其過敏，可以改用 B 級，不過必須要避開可能傷到胎兒的時期使用。4. 補充維他命需要注意，不能過量使用。

最後提醒各位有哺餵母乳習慣的母親，部份藥物會經過乳汁代謝，可能經由乳汁被胎兒吸收。此時用藥需詢問專業人士的意見，並告知醫師的身體狀況。把握這些重點，相信你也可以在懷孕及產後安心的使用藥物了！

諮詢電話：2738-0032 或是由總機：(02)2737-2181 轉藥劑部

北醫附醫藥劑部 關心您